**Záškrt** (cudzím slovom **diftéria**) je bakteriálne ochorenie horných dýchacích ciest, prípadne pokožky. Respiračná forma záškrtu je oveľa nebezpečnejšia než kožná. Ochorie necelých 30 percent z tých, čo sa nakazia záškrtovou baktériou(Corynebacterium diphtheriae). Chorobu nespôsobuje samotná baktéria, ale jej toxín (jed). Ako už naznačuje slovenský názov tejto choroby, najznámejší príznak tejto choroby je „priškrtený“ prívod vzduchu, pretože pri záškrte sa na mandliach, v hltane a/alebo v nosovej dutine vytvoria tzv. pablany. Tie zužujú dýchacie cesty a tým aj prívod vzduchu. Keď sa prietok vzduchu zníži tak, že sa chorému nedostáva dosť kyslíka, začne sa dusiť, v dôsledku čoho môže aj zomrieť („zaškrtiť sa“).

   K úmrtiam oficiálne dochádza v 5 – 10 percentách prípadov (u detí do 5 rokov a dospelých nad 40 rokov až do 20 %),[[1]](file:///C:\Documents%20and%20Settings\admin\Desktop\firma\vitalia%20obchod\weba\ockovanie%20(1).doc#_ftn1) avšak Dr. Alexander Kotok vo svojej knihe uvádza, že keď sa zo štatistiky vylúčia alkoholici, tak **smrtnosť** (koľko percent z chorých na danú chorobu zomrie) je len 1 percento.[[2]](file:///C:\Documents%20and%20Settings\admin\Desktop\firma\vitalia%20obchod\weba\ockovanie%20(1).doc#_ftn2) Približne dve tretiny úmrtí na záškrt v často uvádzanej epidémii v Rusku v 90. rokoch tvorili alkoholici, drogovo závislí, pacienti psychiatrických nemocníc a ďalších ústavov, bezdomovci a vojaci.

   Záškrt býva sprevádzaný bolesťami hrdla, zdurenými lymfatickými uzlinami, brechavým kašľom a horúčkou do 38 °C. Miernejšia forma sa môže obmedziť výlučne na pokožku.[[3]](file:///C:\Documents%20and%20Settings\admin\Desktop\firma\vitalia%20obchod\weba\ockovanie%20(1).doc#_ftn3) Pri zhruba 20 percentách prípadov nastáva aj myokarditída (zápal srdcového svalu)[[4]](file:///C:\Documents%20and%20Settings\admin\Desktop\firma\vitalia%20obchod\weba\ockovanie%20(1).doc#_ftn4) a pri zhruba 10 percentách prípadov periférna neuropatia (porucha nervov mimo centrálnej nervovej sústavy), ktorá môže spôsobiť dočasné ochrnutia svalstva na rôznych miestach tela.[[5]](file:///C:\Documents%20and%20Settings\admin\Desktop\firma\vitalia%20obchod\weba\ockovanie%20(1).doc#_ftn5) Môže tiež dôjsť k poškodeniu obličiek, pečene a pľúc.

Záškrt sa najčastejšie prenáša kvapôčkovou infekciou vzduchom, spravidla kašľaním a kýchaním (až na približne 1 meter od osoby chrliacej baktérie), prípadne aj hovorením.

**Škvrnitý týfus**: spôsobujú : Riketsie sú [baktérie](http://sk.wikipedia.org/wiki/Bakt%C3%A9ria), ktoré sa môžu rozmnožovať len vo vnútri živého [organizmu](http://sk.wikipedia.org/wiki/Organizmus). Sú prenášané [blchami](http://sk.wikipedia.org/wiki/Blcha), [všami](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Vo%C5%A1&action=edit&redlink=1) a [roztočmi](http://sk.wikipedia.org/wiki/Rozto%C4%8D). Ochorenie sa dobre šíri v znečistených a stiesnených podmienkach. [Epidémie](http://sk.wikipedia.org/wiki/Epid%C3%A9mia) tejto choroby často nasledovali v priebehu alebo po skončení [vojen](http://sk.wikipedia.org/wiki/Vojna) alebo prírodných [katastrof](http://sk.wikipedia.org/wiki/Katastrofa), kedy si vyžiadali veľké množstvo obetí. Riketsie žijú v [tráviacom trakte](http://sk.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A1viaca_s%C3%BAstava), najmä [črevách](http://sk.wikipedia.org/wiki/%C4%8Crevo) hostiteľského organizmu a do okolitého prostredia sa dostávajú ich [trusom](http://sk.wikipedia.org/wiki/Trus). Do tela človeka baktérie prenikajú cez [rany](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Rana&action=edit&redlink=1) vznikajúce uhryznutím vší alebo bĺch, ktoré svrbia a postihnutí ľudia si ich často intenzívne škriabu. Baktérie *R. prowazekii* môžu zostať životaschopné a infikované vo výkaloch hostiteľov po mnoho dní aj po ich vyschnutí. Týfus nakoniec spôsobí aj smrť [hostiteľa](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Hostite%C4%BE&action=edit&redlink=1), choroba však zostane životaschopná po mnoho týždňov aj v mŕtvom tele. Príznakmi škvrnitého týfusu sú silná [bolesť hlavy](http://sk.wikipedia.org/wiki/Boles%C5%A5_hlavy), pretrvávajúca vysoká [horúčka](http://sk.wikipedia.org/wiki/Hor%C3%BA%C4%8Dka), [kašeľ](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Ka%C5%A1e%C4%BE&action=edit&redlink=1), [vyrážky](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Vyr%C3%A1%C5%BEka&action=edit&redlink=1), silné bolesti [svalov](http://sk.wikipedia.org/wiki/Sval), [triaška](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Tria%C5%A1ka&action=edit&redlink=1), klesajúci [krvný tlak](http://sk.wikipedia.org/wiki/Krvn%C3%BD_tlak), [strnulosť](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Strnulos%C5%A5&action=edit&redlink=1), citlivosť na svetlo a v niektorých prípadoch aj [delírium](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Del%C3%ADrium&action=edit&redlink=1). Vyrážky sa začínajú tvoriť najprv na [hrudníku](http://sk.wikipedia.org/wiki/Hrudn%C3%ADk) asi štyri až päť dní potom, čo sa objaví horúčka, a šíria sa ďalej na trup a končatiny. Príznakom spoločným pre všetky formy týfusu je [horúčka](http://sk.wikipedia.org/wiki/T%C3%BDfusov%C3%A1_hor%C3%BA%C4%8Dka), ktorá môže dosiahnuť viac než 39 °C.

Bakteriálna infekcia môže spôsobiť rôzne komplikácie vrátane [encefalitídy](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Encefalit%C3%ADda&action=edit&redlink=1), ktorá môže spôsobiť [ohluchnutie](http://sk.wikipedia.org/wiki/Hluchota). Známe sú tiež prípady [napadnutia srdcového svalu](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Myokardit%C3%ADda&action=edit&redlink=1), ktoré môžu spôsobovať smrť.

Po prekonaní choroby človek získava obranyschopnosť. Ak choroba po desiatkach rokov prepukne opäť, označuje sa ako *Brill-Zinsserova choroba*, ktorá má miernejší priebeh. Prvýkrát bola opísaná [Nathanom Brillom](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Nathan_Brill&action=edit&redlink=1" \o "Nathan Brill (stránka neexistuje)) v roku 1913 v [Mount Sinai Hospital](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Mount_Sinai_Hospital&action=edit&redlink=1) v [New Yorku](http://sk.wikipedia.org/wiki/New_York). Vracia sa u pacientov po dlhom období [latencie](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Latencia&action=edit&redlink=1) (podobný vzťah aký je medzi [ovčími kiahňami](http://sk.wikipedia.org/wiki/Ov%C4%8Die_kiahne) a [pásovým oparom](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=P%C3%A1sov%C3%BD_opar&action=edit&redlink=1)). Toto opakovanie sa často vyskytuje v obdobiach relatívnej [imunosupresie](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Imunosupresia&action=edit&redlink=1" \o "Imunosupresia (stránka neexistuje)) (poklesu obranyschopnosti organizmu), ktorá často súvisí s [podvýživou](http://sk.wikipedia.org/wiki/Podv%C3%BD%C5%BEiva" \o "Podvýživa)a inými chorobami. Nedostatočná [hygiena](http://sk.wikipedia.org/wiki/Hygiena) vedie k väčšej frekvencii výskytu vší, čo je častou príčinou, prečo sú epidémie škvrnitého týfusu časté v dobách sociálneho chaosu a nepokojov. Infekcia sa lieči [antibiotikami](http://sk.wikipedia.org/wiki/Antibiotikum).

**Salmonelová enteritída** alebo **salmonelóza** je črevné infekčné ochorenie, Ochorenie začína náhle nevoľnosťou, bolesťou hlavy a zimnicou, rýchlo nastupuje horúčka až 40 °C. Nasleduje zvracanie, bolesti brucha a hnačky. Spočiatku kašovitá stolica sa rýchlo mení na vodnatú a zeleno sfarbenú. Chorý hnačkami a zvracaním stráca veľké množstvo tekutín a elektrolytov. Tento stav pri klasickej forme trvá 2 – 3 dni, potom dochádza k pomerne rýchlej normalizácii stavu. Ľahké formy salmonelózy sa môžu prejaviť len krátko trvajúcou nevoľnosťou. Ťažká forma sa označuje ako *cholera nostras*, pri ktorej dochádza k veľkým, život ohrozujúcim stratám tekutín a solí. Rozvíjajú sa príznaky [hypovolemického šoku](http://sk.wikipedia.org/wiki/%C5%A0ok" \o "Šok), ktorý bez adekvátnej a rýchlej liečby môže skončiť smrťou. Vzácne sa môže infekcia rozšíriť krvným obehom do celého tela a vyvolať komplikácie ako [ostitída](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Ostit%C3%ADda&action=edit&redlink=1" \o "Ostitída (stránka neexistuje)), [periostitída](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Periostit%C3%ADda&action=edit&redlink=1" \o "Periostitída (stránka neexistuje)), [abscesy](http://sk.wikipedia.org/wiki/Absces), [meningitída](http://sk.wikipedia.org/w/index.php?title=Meningit%C3%ADda&action=edit&redlink=1" \o "Meningitída (stránka neexistuje)) a pod. U detí môže niekedy prebiehať pod obrazom [brušného týfu](http://sk.wikipedia.org/wiki/Bru%C5%A1n%C3%BD_t%C3%BDfus). piera sa o klinický obraz akútnej otravy z jedla. Potvrdiť ju možno kultiváciou salmonelly z podozrivého jedla, stolice alebo zvratkov chorého. Možný je i sérologický dôkaz. Základnou prevenciou je tepelná úprava rizikových pokrmov – toxín i baktéria sa týmto spôsobom dokonale ničí. Nutná je pravidelná kontrola hospodárskych zvierat a potravín, dodržiavanie hygienických predpisov a kontrola zamestnancov v potravinárskom priemysle.

**Tuberkulóza** je infekčné ochorenie zapríčinené mykobaktériami. Nákaza sa šíri kvapôčkovou infekciou. Zdrojom nákazy je najčastejšie chorý človek, ktorý **vykašliava**mykobaktérie. Nie je výnimkou ani prenos infekcie z vtákov (najmä **holubov**), **mačiek**alebo iných zvierat, ako aj z ovzdušia. Mykobaktérie vstupujú do organizmu dýchacími cestami (výnimočne aj cez poranenú kožu alebo kontaminované potraviny). **Rozmnožia sa,** vyvolajú zápalovú reakciu a vznik zápalového ložiska v pľúcach. Šíria sa ďalej, do lymfatických uzlín a do krvi. Táketo primárne ložiská sa môžu vyhojiť alebo perzistujú v organizme a po určitom čase vyvolajú postprimárnu tuberkulózu.

**Príznaky tuberkulózy**

* Únava, malátnosť, Zvýšená teplota, Potenie, najmä počas spánku, Nechutenstvo, Kašeľ, **Vykašliavanie**spúta - najprv hnisavo - hlienového, neskôr vykašliavanie červeného spúta alebo krvi, Môžu sa objaviť pichavé bolesti za hrudnou kosťou, pod lopatkami a medzi lopatkami
* Okrem pľúc môžu byť postihnuté aj iné orgány a tkanivá, napr. mozog, kosti a kĺby, močovo-pohlavný systém, tráviaci systém, koža a iné.

**Príčiny vzniku tuberkulózy**

* najčastejším vyvolávateľom tuberkulózy je **mycobacterium tuberculosis**
* **Mycobacterium bovis** - je pôvodcom tuberkulózy najmä zvierat, ale môže sa preniesť aj na človeka
* **Mycobacterium africanum** - u nás sa nevyskytuje
* Dôležitý faktor vzniku je zlá soniálna situáca